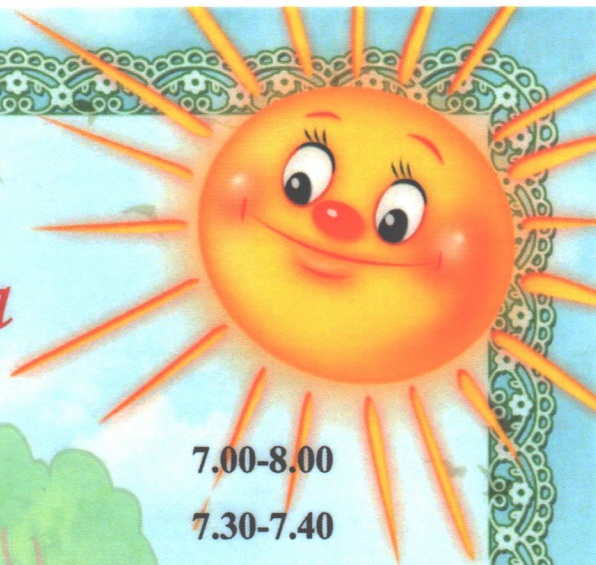


Режим дня детей в тёплое время года



Подъём, утренний туалет, игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.30-7.40
Самостоятельная деятельность	7.40-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, выход на прогулку	8.30-9.00
Образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.45
Второй завтрак	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	16.00-19.00
Чтение худ. литературы, совместная и самостоятельная деятельность.	19.00-19.30
Подготовка к ужину, ужин	19.30-20.00
Самостоятельная деятельность	20.00-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.00



Режим дня детей в холодное время года

Подъём, утренний туалет, игра	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40
Самостоятельная деятельность	7.40-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
НОД по подгруппам	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
НОД по подгруппам	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Чтение худ, литературы, совместная и самостоятельная деятельность	18.00-19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
Самостоятельная деятельность	19.30-20.00
Гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00

