

# Дети от 1 г. 6 месяцев до 2 лет

## Теплый период



Подъем, туалет,  
гимнастика, игры

6.30– 7.30

Подготовка к завтраку,  
завтрак

7.30– 8.00

Игра



8.00– 8.30

Прогулка, занятия

8.30– 11.15

Возвращение с прогулки,  
водные процедуры

11.15– 11.30

Подготовка к обеду, обед

11.30– 12.00

Дневной сон

12.00– 15.00

Подъем, воздушные и  
водные процедуры, игра

15.00– 15.30

Полдник

15.30– 16.00

Игра, занятия

16.00– 16.30

Прогулка

16.30– 19.00

Возвращение с прогулки



Подготовка к ужину, ужин

19.00– 19.45

Прогулка

19.45– 20.15

Возвращение с прогулки,  
гигиенические процедуры

20.15– 20.30

Ночной сон

20.30– 6.30



# Дети от 1,6 мес. до 2 лет.

## Холодный период

Подъем, туалет, игра	7.00– 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30– 8.00
Игра, занятия:	8.00– 10.00
● 1 подгруппа	9.00– 9.10
2 подгруппа	9.15– 9.25
2 занятие	
1 подгруппа	9.30– 9.40
2 подгруппа	9.45– 9.55
Прогулка	10.00– 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, игра	15.00– 15.30
Полдник	15.30– 16.00
Игра, занятия	16.00– 18.00
1 период	16.00– 16.10
2 период	16.15– 16.25
Прогулка	18.00– 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00– 19.30
Игра, гигиенические процедуры	19.30– 20.00
Ночной сон	20.00– 7.00





# Дети от 1 года до 1 г. 6 мес.

## Теплый период

Подъем, туалет, игра	6.30–7.15
Подготовка к завтраку, завтрак	7.15–7.45
Игра, занятия	7.45–8.30
Прогулка	8.30–9.30
Дневной сон	9.30–12.00
Обед	12.00
Игра, занятия	12.30–13.00
Прогулка	13.00–15.00
Полдник	15.00
Второй дневной сон	15.30–17.00
Игра, занятия	17.00–17.30
Прогулка	17.30–19.00
Ужин	19.00
Игра, гигиенические процедуры	19.30–20.00
Ночной сон	20.00–6.30





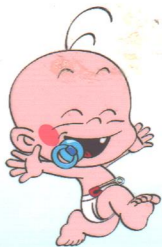
# Дети от 1 года до 1г. 6мес.

## Холодный период

Подъем, туалет, игра	7.00– 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30– 8.00
Игра, занятия	8.00– 10.00
1 подгруппа	9.00–9.10
2 подгруппа	9.15– 9.25.
Дневной сон	10.00– 12.00
Обед	12.00
Игра, занятия	12.30– 14.00
1 период	13.00–13.10
2 период	13.50– 14.00
Прогулка	14.00– 15.00
Полдник	15.00– 15.30
Второй дневной сон	15.30– 17.00
Игра, занятия (индивидуальные)	17.00– 19.00
Ужин	19.00
Игра, гигиенические процедуры	19.30–20.00
Ночной сон	21.00–7.00



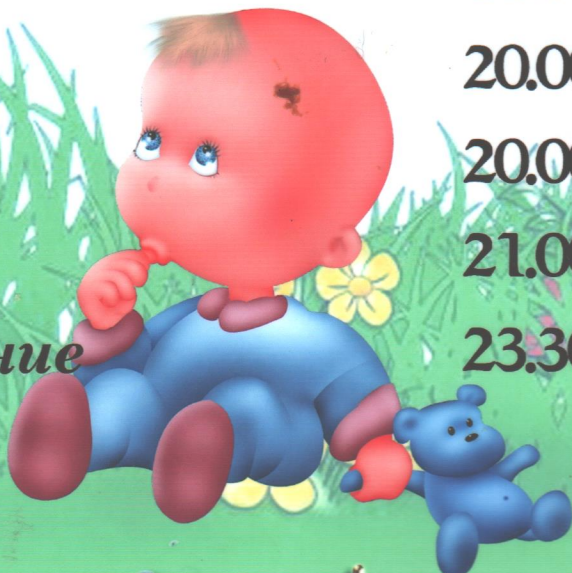




## Дети от 3-6 месяцев



Подъем, туалет, кормление	6.00
Бодрствование	6.30– 7.30
Сон	7.30– 9.30
Кормление	9.30
Бодрствование	9.30– 11.00
Сон	11.00– 13.00
Кормление	13.00
Бодрствование, занятие	13.00–14.30
Сон	14.30– 16.30
Кормление	16.30
Бодрствование, занятие	16.30– 18.00
Сон	18.00– 20.00
Кормление	20.00
Бодрствование	20.00– 21.00
Ночной сон	21.00– 6.00
Ночное кормление	23.30







## Дети от 0 - 3 месяцев



Подъем, туалет, кормление	6.00
Бодрствование	6.00 - 7.00
Сон на воздухе	7.00 - 9.00
Кормление	9.00
Бодрствование, занятие	9.00 - 10.00
Сон	10.00 - 12.00
Кормление	12.00
Бодрствование, занятие	12.00 - 13.00
Сон на воздухе	13.00 - 15.00
Кормление	15.00
Бодрствование, занятие	15.00 - 16.00
Сон на воздухе	16.00 - 18.00
Кормление	18.00
Бодрствование	18.00 - 19.00
Ночной сон	19.00 - 6.00
Ночное кормление	21.00; 24.00





# Дети от 9 месяцев до 1 года

Подъем, туалет, игры

6.30– 7.15

Завтрак

7.15

Игры, занятия

7.45– 8.30

Прогулка

8.30– 9.00

Сон

9.00– 11.30

Обед

11.30

Игры, занятия

12.00– 14.00

Сон

14.00– 16.00

Полдник

16.00

Игры, занятия

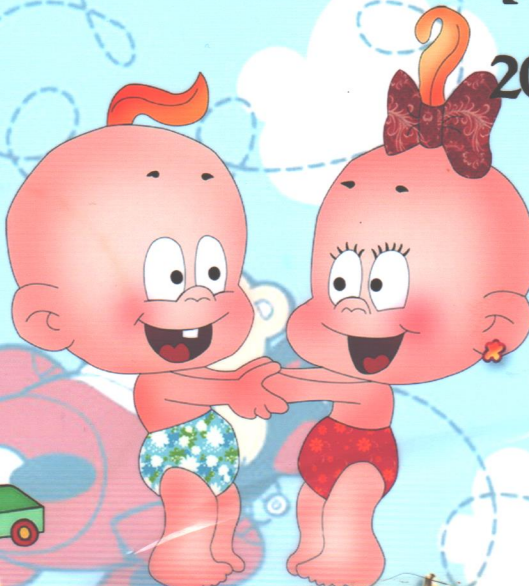
16.30– 19.00

Ужин

19.30– 20.00

Ночной сон

20.00– 6.30





# Дети от 5-6 месяцев до 9 месяцев



Подъем, туалет, кормление	6.00
Бодрствование, игры	6.30- 8.00
Сон на воздухе	8.00- 10.00
Кормление	10.00
Бодрствование, занятие	10.00- 12.00
Сон	12.00- 14.00
Кормление	14.00
Бодрствование, игры	14.00-16.00
Сон	16.00- 18.00
Кормление	18.00
Бодрствование, занятие	18.00- 20.00
Ночной сон	20.00- 6.00
Ночное кормление	22.00

